

## Arbeiten als Berufskraftfahrer – Kenne deine Rechte!

### Arbeitszeit:

- **Deine wöchentliche Arbeitszeit darf 48 Stunden nicht überschreiten (max. 10 Stunden pro Tag!). Eine Verlängerung auf 60 Stunden ist erlaubt, wenn die durchschnittliche Arbeitszeit der letzten 4 Monate bei 48 Stunden lag.**
- **Die Lenkzeit gehört zur Arbeitszeit. Zu der Arbeitszeit gehören aber außerdem das Be- und Entladen des LKWs, Wartungen, Reinigung und Reparaturen.**
- **Die Lenkzeit darf 9 Stunden pro Tag nicht überschreiten. Eine Verlängerung auf max. 10 Stunden ist höchstens zwei Mal die Woche möglich.**
- **Es ist wichtig, dass du zusätzlich deine Arbeitszeit eigenständig dokumentierst. Außerdem sollte jedes Mal bei der Überquerung einer Staatsgrenze, Ort, Datum und Zeit notiert werden**

### Pausen:

- **Du hast ein Recht auf Ruhepausen!**
- **Arbeitest du 6 bis 9 Stunden? Dann hast du ein Recht auf 30 Min. Pause täglich!**
- **Arbeitest du mehr als 9 Stunden? Dann hast du ein Recht auf 45 Min. Pause täglich!**

- **Nach dem Ende des Arbeitstags hast du Recht auf ununterbrochene Ruhezeit – diese muss mindestens 9 Stunden zwischen den Lenkzeiten betragen!**

### Überstunden:

- **Im Arbeits- oder Tarifvertrag muss eine Regelung zu Überstunden enthalten sein**
- **Überstunden können entweder durch Freizeitausgleich oder Lohnzuschläge kompensiert werden.**

### Entlohnung:

- **Im Arbeits- oder Tarifvertrag muss die Höhe der Entlohnung in Form des Bruttolohns enthalten sein.**
- **Wenn du in Deutschland fährst, gilt für dich der gesetzliche Mindestlohn (derzeit 9,60 € brutto / Stunde). Dabei ist es egal, wo der Sitz deines Arbeitgebers ist.**
- **Seitens des Arbeitgebers können Spesen gezahlt werden (z.B. 14€ pro Tag, an dem du mehr als 12 Std. unterwegs warst).**

**Für Fragen stehen wir gern zur Verfügung! Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.**

